**ЗАТВЕРДЖУЮ**

 Директор Станишівського НВК «ЗОШ І-ІІ ст. – ДНЗ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.П. Розпутня

 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ року

 **Індивідуальний план самоосвіти під час карантину**

(12.03.2020-24.04.2020)

практичного психолога

Станишівського НВК «ЗОШ І-ІІ ступенів – ДНЗ»

Сахненко Галини Вадимівни

*Індивідуальний план роботи передбачає дистанційне онлайн-консультування та онлайн-спілкування з учасниками освітнього процесу*

*Очікувані результати:* підвищення професійної майстерності шляхом вивчення інтернет простору для самоосвіти, підвищення фахового рівня, поповнення наочної бази психологічного інструментарію, підвищення професійної майстерності шляхом проходження вебінарів, підбір матеріалів для занять спрямованих на підвищення стресостійкості учнів під час складання ДПА, підбір матеріалу для оновлення інструментарію практичного психолога, профорієнтаційний супровід учнів старшої школи.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Зміст роботи** | **Час роботи** | **Вид роботи** |
| **1.** | 13.03.2020 | 1. Розробка індивідуального плану самоосвіти на період карантину2. Пошук ресурсів для здійснення онлайн навчання | 12.00. – 14.00 14.00. – 16.00 | Організаційно-методична |
| **2.** | 16.03.2020 | 1. Пошук цікавих сайтів та освітніх каналів для розвитку дітей2. Ведення журналу практичного психолога | 08.00 - 10.00.10.00 - 12.00 | Організаційно-методична |
| **3.** | 18.03.2020 | 1. Робота з документацією. Вивчення інструктивно-методичних матеріалів2. Співпраця з батьківським комітетом, учасниками освітнього процесу з питань організації контролю за виконанням учнями завдань дистанційного навчання в групі «Messenger» та «Instagram» | 10.00 - 11.0011.00 – 12.00 | Організаційно-методичнаЗвʼязки з громадкістю  |
| **4.** | 20.03.2020 | 1. Підготовка корекційно-розвиткових завдань для учнів, які навчаються у інклюзивних класах | 12.00. – 16.00. | Організаційно-методична |
| **5.** | 23.03.2020 | 1. Опрацювання статті «14 корисних вправ для дітей з ООП»2. Пошук онлайн-тестів для учнів 5-11 класів з психології | 08.00 – 10.00 10.00 – 12.00 | СамоосвітаОрганізаційно-методична |
| **6.** | 25.03.2020 | 1.Пошук профорієнтаційного онлайн-тестування для учнів 9-11 класів. Відправлення онлайн-посилань у робочі діалоги у «Messenger»2. Розміщення профілактичних матеріалів для батьків, класних керівників та учнів з протидії булінгу https://stanushivkanvk.klasna.com(у розділі «Прозорість») | 10.00-11.00 11.00.-12.00 | ПсиходіагностикаПрофілактична |
| **7.** | 27.03.2020 | 1. Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності учнів 4-го класу до переходу в школу ІІ ступеня»2. . Розміщення методичних матеріалів на сайті <https://stanushivkanvk.klasna.com/uk/site/zviti.html>- «Важливі телефони для учнів»- « Поради батькам як вберегти дітей від коронавірусу»- поради психолога «Чим зайняти дитину під час карантину» | 12.00.-14.00 14.00. – 16.00 | Організаційно-методичнаПсихологічна просвіта (робота в мережі Інтернет) |
| **8.** | 30.03.2020 | 1. Самоосвіта вивчення інтернет простору для підвищення фахового рівня.2. Консультування батьків в телефонному режимі (сімʼя, яка перебуває у сжо) | 08.00 – 11.00 11.00 – 12.00 | СамоосвітаЗвʼязки з громад кістюОнлайн-консультуван. |
| **9.** | 01.04.2020 | 1. Опрацювання фахової літератури2. Перегляд вебінару на сайті <https://vseosvita.ua/>- «Психологічна готовність дитини до школи: діагностика та рекомендації» | 10.00 – 11.0011.00. – 12.30 | Самоосвіта |
| **10.** | 03.04.2020 | 1. Систематизація методичних матеріалів2. Робота з підбору матеріалів для занять спрямованих на підвищення стресостійкості учнів під час складання ДПА | 12.00. – 13.00.13.00. – 16.00 | Організаційно-методична |
| **11.** | 06.04.2020 | 1. Розміщення рекомендацій через Інтернет-ресурси на сайті <https://stanushivkanvk.klasna.com/uk/site/zviti.html>«Безпека дітей у наших руках»2. Підготовка до годин психолога  | 08.00.-10.00 10.00.- 12.00 | Психологічна просвітаОрганізаційно-методична |
| **12.** | 08.04.2020 | 1. Профілактика суїцидальних тенденцій серед учнів 6-7 класів (за результатами діагностики). Відправлення памʼяток у робочі діалоги у «Messenger» | 10.00-12.00 | Психологічна просвіта  |
| **13.** | 10.04.2020 | 1. Робота з документацією. Опрацювання фахової літератури2. Робота з освітнім порталом <https://vseosvita.ua/> (пошук матеріалів для рекомендацій та консультувань) | 12.00. – 13.00.13.00. – 16.00. | СамоосвітаСамоосвіта |
| **14.** | 13.04.2020 | 1.Онлайн-тестування рівня готовності учнів 4 класу до навчання в середній ланці школи 2. Розміщення рекомендацій через Інтернет-ресурси на сайті <https://stanushivkanvk.klasna.com/uk/site/zviti.html>«Безпека дітей вдома» (поради батькам та учням) | 08.00. – 10.00.10.00. – 12.00 | ПсиходіагностикаПсихологічна просвіта |
| **15.** | 15.04.2020 | 1.Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного рівня за фахом2. Робота з методичною документацією |  10.00. – 11.00. 11.00. – 12.00. | Організаційно-методична |
| **16.** | 17.04.2020 | 1. Онлайн-консультації для вчителів «Як боротися зі стресом. Методи релаксації». Відправлення памʼяток у робочі діалоги у «Messenger»2. Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами практичного психолога |  12.00. – 14.00.14.00. – 16.00 | Онлайн-консультуван.Організаційно-методична |
| **17.** | 22.04.2020 | 1.Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами практичного психолога | 10.00.- 12.00. | Організаційно-методична |
| **18.** | 24.04.2020 | 1.Онлайн-консультування для учнів «Мої емоції. Як злитись правильно» . Відправлення памʼяток у робочі діалоги у «Messenger»2. Перегляд відео-роликів про толерантність <https://www.youtube.com/watch?v=Lq-sfcFC6k4> | 12.00. – 13.30.13.30. – 16.00. | Онлайн-консултуван.Самоосвіта |