**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Станишівського НВК «ЗОШ І-ІІ ст. – ДНЗ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.П. Розпутня

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ року

**Індивідуальний план самоосвіти під час карантину**

(12.03.2020-24.04.2020)

практичного психолога

Станишівського НВК «ЗОШ І-ІІ ступенів – ДНЗ»

Сахненко Галини Вадимівни

*Індивідуальний план роботи передбачає дистанційне онлайн-консультування та онлайн-спілкування з учасниками освітнього процесу*

*Очікувані результати:* підвищення професійної майстерності шляхом вивчення інтернет простору для самоосвіти, підвищення фахового рівня, поповнення наочної бази психологічного інструментарію, підвищення професійної майстерності шляхом проходження вебінарів, підбір матеріалів для занять спрямованих на підвищення стресостійкості учнів під час складання ДПА, підбір матеріалу для оновлення інструментарію практичного психолога, профорієнтаційний супровід учнів старшої школи.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Зміст роботи** | **Час роботи** | **Вид роботи** |
| **1.** | 13.03.2020 | 1. Розробка індивідуального плану самоосвіти на період карантину  2. Пошук ресурсів для здійснення онлайн навчання | 12.00. – 14.00  14.00. – 16.00 | Організаційно-методична |
| **2.** | 16.03.2020 | 1. Пошук цікавих сайтів та освітніх каналів для розвитку дітей  2. Ведення журналу практичного психолога | 08.00 - 10.00.  10.00 - 12.00 | Організаційно-методична |
| **3.** | 18.03.2020 | 1. Робота з документацією. Вивчення інструктивно-методичних матеріалів  2. Співпраця з батьківським комітетом, учасниками освітнього процесу з питань організації контролю за виконанням учнями завдань дистанційного навчання в групі «Messenger» та «Instagram» | 10.00 - 11.00  11.00 – 12.00 | Організаційно-методична  Звʼязки з громадкістю |
| **4.** | 20.03.2020 | 1. Підготовка корекційно-розвиткових завдань для учнів, які навчаються у інклюзивних класах | 12.00. – 16.00. | Організаційно-методична |
| **5.** | 23.03.2020 | 1. Опрацювання статті «14 корисних вправ для дітей з ООП»  2. Пошук онлайн-тестів для учнів 5-11 класів з психології | 08.00 – 10.00  10.00 – 12.00 | Самоосвіта  Організаційно-методична |
| **6.** | 25.03.2020 | 1.Пошук профорієнтаційного онлайн-тестування для учнів 9-11 класів. Відправлення онлайн-посилань у робочі діалоги у «Messenger»  2. Розміщення профілактичних матеріалів для батьків, класних керівників та учнів з протидії булінгу https://stanushivkanvk.klasna.com(у розділі «Прозорість») | 10.00-11.00  11.00.-12.00 | Психодіагностика  Профілактична |
| **7.** | 27.03.2020 | 1. Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності учнів 4-го класу до переходу в школу ІІ ступеня»  2. . Розміщення методичних матеріалів на сайті  <https://stanushivkanvk.klasna.com/uk/site/zviti.html>  - «Важливі телефони для учнів»  - « Поради батькам як вберегти дітей від коронавірусу»  - поради психолога «Чим зайняти дитину під час карантину» | 12.00.-14.00  14.00. – 16.00 | Організаційно-методична  Психологічна просвіта (робота в мережі Інтернет) |
| **8.** | 30.03.2020 | 1. Самоосвіта вивчення інтернет простору для підвищення фахового рівня.  2. Консультування батьків в телефонному режимі (сімʼя, яка перебуває у сжо) | 08.00 – 11.00  11.00 – 12.00 | Самоосвіта  Звʼязки з громад кістю  Онлайн-консультуван. |
| **9.** | 01.04.2020 | 1. Опрацювання фахової літератури  2. Перегляд вебінару на сайті <https://vseosvita.ua/>  - «Психологічна готовність дитини до школи: діагностика та рекомендації» | 10.00 – 11.00  11.00. – 12.30 | Самоосвіта |
| **10.** | 03.04.2020 | 1. Систематизація методичних матеріалів  2. Робота з підбору матеріалів для занять спрямованих на підвищення стресостійкості учнів під час складання ДПА | 12.00. – 13.00.  13.00. – 16.00 | Організаційно-методична |
| **11.** | 06.04.2020 | 1. Розміщення рекомендацій через Інтернет-ресурси на сайті <https://stanushivkanvk.klasna.com/uk/site/zviti.html>  «Безпека дітей у наших руках»  2. Підготовка до годин психолога | 08.00.-10.00  10.00.- 12.00 | Психологічна просвіта  Організаційно-методична |
| **12.** | 08.04.2020 | 1. Профілактика суїцидальних тенденцій серед учнів 6-7 класів (за результатами діагностики). Відправлення памʼяток у робочі діалоги у «Messenger» | 10.00-12.00 | Психологічна просвіта |
| **13.** | 10.04.2020 | 1. Робота з документацією. Опрацювання фахової літератури  2. Робота з освітнім порталом <https://vseosvita.ua/>  (пошук матеріалів для рекомендацій та консультувань) | 12.00. – 13.00.  13.00. – 16.00. | Самоосвіта  Самоосвіта |
| **14.** | 13.04.2020 | 1.Онлайн-тестування рівня готовності учнів 4 класу до навчання в середній ланці школи  2. Розміщення рекомендацій через Інтернет-ресурси на сайті <https://stanushivkanvk.klasna.com/uk/site/zviti.html>  «Безпека дітей вдома» (поради батькам та учням) | 08.00. – 10.00.  10.00. – 12.00 | Психодіагностика  Психологічна просвіта |
| **15.** | 15.04.2020 | 1.Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного рівня за фахом  2. Робота з методичною документацією | 10.00. – 11.00.  11.00. – 12.00. | Організаційно-методична |
| **16.** | 17.04.2020 | 1. Онлайн-консультації для вчителів «Як боротися зі стресом. Методи релаксації». Відправлення памʼяток у робочі діалоги у «Messenger»  2. Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами практичного психолога | 12.00. – 14.00.  14.00. – 16.00 | Онлайн-консультуван.  Організаційно-методична |
| **17.** | 22.04.2020 | 1.Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами практичного психолога | 10.00.- 12.00. | Організаційно-методична |
| **18.** | 24.04.2020 | 1.Онлайн-консультування для учнів «Мої емоції. Як злитись правильно» . Відправлення памʼяток у робочі діалоги у «Messenger»  2. Перегляд відео-роликів про толерантність <https://www.youtube.com/watch?v=Lq-sfcFC6k4> | 12.00. – 13.30.  13.30. – 16.00. | Онлайн-консултуван.  Самоосвіта |